



## Angehörigengruppe

Dieses Angebot richtet sich an die Angehörigen von Menschen mit Demenz.

Ziele des Kurses:

- Wissensvermittlung über Demenzerkrankungen und deren Auswirkungen auf das Alltagsleben
- Erfahrungsaustausch mit anderen Angehörigen
- Bewältigungsstrategien für den Alltag kennen lernen
- Kommunikation und Umgang mit dem Angehörigen erleichtern

Der Kurs umfasst 10 Einheiten à 120 min. Die Kosten werden von den Pflegekassen übernommen.

Kursleitung: Karin Ehrhardt

Ergotherapeutin und  
Trainerin Edukation Demenz

Ergotherapeutische Einzeltherapie:

- Wohnraumanpassung
- Sturzprophylaxe
- Erinnerungstherapie
- Angehörigenanleitung
- Selbsterhaltungstherapie



## Körper-Geist-Aktiv

Ist ein Gruppenangebot für Menschen mit Demenz im Frühstadium.

Ziele des Kurses:

- Aktivierung / Freude an gemeinsamer Bewegung
- Sturzprävention
- Beweglichkeit erhalten und fördern
- Isolation entgegenwirken und Menschen verbinden
- kognitive Anregung

Der Kurs umfasst 10 Einheiten à 75 Minuten. Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen begrenzt.

Kosten:

Die therapeutische Maßnahme kann ärztlich als Gruppentherapie verordnet werden. Als Selbstzahlerleistung betragen die Kosten 150 €.

Kursleitung: Marion Blömeke

Ergotherapeutin und  
Fachtherapeutin Demenz



Ehrhardt & Hofstetter

Physiotherapie • Ergotherapie • Logopädie